

Interview: Hautbilder! Spiegel der Seele

Interview mit Prof. Dr. med. Volker Steinkraus, Gründer und Leiter des Dermatologikum Hamburg

|Anmoderationsvorschlag:|

Geht es ihr gut, dann strahlt sie. Geht es ihr nicht so gut, dann zeigt sie das ebenso deutlich: unsere Haut. Sie ist das größte Organ des Menschen und unsere äußere Hülle, die alle Funktionen ‚zusammenhält‘. Auch mit unserer Seele ist sie eng verbunden. Stress, Schlafmangel oder Unzufriedenheit – sie transportiert unsere Stimmungen nach außen und auch das Älterwerden sieht man ihr an. Doch es gibt einiges, was getan werden kann, um sich dauerhaft in seiner Haut wohlfühlen. Ich spreche dazu mit Professor Doktor Volker Steinkraus, Leiter des Dermatologikum Hamburg:

|Begrüßung Moderatorin:|

Guten Tag Herr Professor Doktor Steinkraus, ich grüße Sie.

|Begrüßung Prof. Dr. Volker Steinkraus, Leiter des Dermatologikum Hamburg:|

0:02“

Ich begrüße Sie auch sehr herzlich.

1. Frage: Welche Funktionen hat die Haut?

0:24“

Die wichtigste Funktion der Haut ist die, eine Barriere herzustellen nach aussen, damit keine schädigenden Dinge von aussen nach innen eindringen können beziehungsweise damit keine wertvollen Dinge von innen nach aussen verloren gehen können. Daneben hat die Haut natürlich weitere wichtige Aufgaben, wie zum Beispiel die Steuerung des Wärmehaushalts, die Steuerung des Immunsystems in der Peripherie unseres Körpers, um nur einige zu nennen.

2. Frage: Warum verändert sich die Haut mit zunehmendem Alter?

0:34“

Mit zunehmendem Alter verändert sich nicht nur die Haut, sondern alle anderen Organe auch. Aber an der Haut kann man das natürlich besonders gut erkennen, weil die Haut dünner wird, man sieht kleine Gefäße, die durchscheinen und vor allem ist es auch so, dass die immunologische Leistungsfähigkeit der Haut abnimmt, das heisst, man kann leichter Eindringlinge über die Haut erhalten, weil das Abwehrsystem nicht mehr so gut funktioniert, Sonnenschäden können nicht mehr so gut pariert werden vom Immunsystem der Haut. Es kommt zu kleinen Verhornungsstörungen bis hin zum Hautkrebs. Das heisst, die Leistung der Haut als Organ nimmt im Laufe des Lebens sehr stark ab.

3. Frage: Was kann getan werden, damit die Haut auch im zunehmenden Alter noch schön und gesund aussieht?

0:32“

Um die Haut auch im Alter intakt und schön und vital zu halten gibt es eine Reihe von Möglichkeiten. Man konzentriert sich im Wesentlichen auf die Dinge, die man von aussen auftragen kann und auf die Ernährung und auf den Lebensstil, damit die Haut sich immer wieder regenerieren kann. Und dann ist es auch wichtig, die Haut zu pflegen. Das wird eben leider häufig vernachlässigt, da müssen die richtigen Produkte aufgetragen werden. Nicht zuviel, nicht zuwenig, viele Menschen überpflegen ihre Haut auch. Das sind alles Dinge, mit denen ich meine Haut lange jung und auch schön halten kann.

4. Frage: Wie sieht die optimale Anti-Aging-Hautpflege aus?

0:27“

Eine optimale Anti-Aging-Hautpflege beginnt immer mit einem optimalen Schutz. Das fängt an mit einer ausgewogenen Ernährung, das fängt an mit einem guten Flüssigkeitshaushalt, das fängt an mit einem regelmäßigen Nachtschlaf. Dinge, die man in jedem Fall tun muss, damit die Haut sich auch regenerieren kann. Und dann gehört da dazu natürlich unbedingt eine gute Hautpflege, die rechtzeitig mit Wirkstoffen einsetzt, die die Haut auch auf Dauer optisch jung hält.

5. Frage: Was sind die Merkmale der Sensitive Biology Therapy Pflegeserie?

0:45“

Das wesentliche Merkmal von SBT ist, dass wir die Haut so pflegen, wie man auch eine Zelle im Labor pflegen würde. Wenn Sie eine isolierte Hautzelle im Labor kultivieren, dann schwimmt sie nicht in Wasser oder in irgendeiner beliebigen Lösung, sondern sie schwimmt in einer ganz bestimmten Nährstofflösung mit Antioxidantien, mit Spurenelementen, mit Vitaminen, Aminosäuren und so weiter. Und eine solche Nährstofflösung ist auch die Basis von SBT. Hinzu kommt, dass wir sehr milde Emulgatoren verwendet haben, die die hauteigenen Emulgatoren nicht angreifen, die Serie duftstofffrei ist, sie ist frei von Parabenen, sie ist frei insbesondere auch von Silikon, so dass hier ein Produkt entstanden ist, was sehr natürlich ist und was eigentlich eine Hautzelle, wenn man sie befragen würde auch verwenden würde.

6. Frage: Was ist der Cell Life Youther?

0:18“

Alle Produkte von SBT enthalten den sogenannten Cell Life Youther. diese Nährflüssigkeit mit dieser Nährstofflösung, mit diesem Zellcocktail. Und es gibt ein Produkt, was diese Nährstofflösung in reinster Form enthält. Das heisst, hier gibt es keine weiteren Stoffe, sondern dieses Produkt besteht eben zu hundert Prozent aus dieser Nährstofflösung.

[Verabschiedung Moderatorin:]

Herr Professor Doktor Steinkraus, haben Sie vielen Dank für das Gespräch.

[Verabschiedung Prof. Dr. Volker Steinkraus, Leiter des Dermatologikum Hamburg:]

0:02“

Herzlichen Dank auch an Sie.