

## **Titel: Hautbilder! Spiegel der Seele.**

**Länge: 1:46“**

**Autorin: Katharina Adams**

**Sprecherin: Sabrina Heuer**

### **|Anmoderationsvorschlag 1:|**

Geht es ihr gut, dann strahlt sie. Geht es ihr nicht so gut, dann zeigt sie das ebenso deutlich: unsere Haut. Sie ist das größte Organ des Menschen und unsere äußere Hülle, die alle Funktionen ‚zusammenhält‘. Auch mit unserer Seele ist sie eng verbunden. Stress, Schlafmangel oder Unzufriedenheit – sie transportiert unsere Stimmungen nach außen und auch das Älterwerden sieht man ihr an. Meine Kollegin Sabrina Heuer weiß, wie Sie sich trotzdem dauerhaft in Ihrer Haut wohlfühlen können:

### **|Anmoderationsvorschlag 2:|**

Geht Ihnen das auch so: Ausgeglichenheit, Glück und Zufriedenheit – aber auch Stress, Schlafmangel oder ungesunde Ernährung – unsere Haut verrät manchmal mehr über uns, als uns lieb ist. Nicht umsonst nennt man sie auch den Spiegel der Seele. Daher gilt es sie zu hegen und zu pflegen, denn gut auszusehen gehört schließlich zu den Grundlagen, um sich in seiner Haut so richtig wohlfühlen. Meine Kollegin Sabrina Heuer hat da ein paar Tipps für Sie:

### **|Anmoderationsvorschlag 3:|**

‚Oh, Du siehst heute aber gar nicht gut aus!‘ – Was für eine Begrüßung von den lieben Kollegen und eindeutige Garantie für den Start in einen schlecht gelaunten Tag. Gemeint ist mit so einem Ausspruch in der Regel übrigens nicht eine falsche Kleiderwahl, sondern ein müder oder erschöpfter Gesamteindruck. Und dabei gehört gut auszusehen doch zu den Grundlagen, um sich in seiner Haut so richtig wohlfühlen. Wie das dauerhaft klappen kann? Meine Kollegin Sabrina Heuer verrät es Ihnen:

### **|Anmoderationsvorschlag 4:|**

Vormittags Teammeeting, mittags Präsentation beim Kunden, nachmittags Telefonkonferenz plus Nachbesprechung und abends Elternabend in der Schule – unser Leben wird immer hektischer, die Anforderungen werden immer zahlreicher, wir streben nach Perfektion und fühlen uns gestresst. Wie machen es da bloß diejenigen, die es trotzdem schaffen, in fast jeder Lebenslage gut auszusehen? Meine Kollegin Sabrina Heuer verrät es Ihnen:

---

### **|Vox-Pop:| *Passanten antworten auf die Frage nach der ‚Haut als Spiegel der Seele‘* **0:15“****

Mir kann man immer direkt ansehen, wie es mir geht (w1). Wenn ich gestresst bin, dann bekomme ich immer rote Flecken im Gesicht (w2). Ja, bei meiner Freundin ist das ganz extrem, ja. Geht es ihr nicht so gut, dann sieht man das sofort, dann sieht sie müde und fahl aus, geht es ihr gut, dann strahlt alles an ihr (w3).

### **|Sprecherin:|**

Unsere Haut gilt als Spiegel der Seele und sie zeigt, wie es uns geht. Aber auch für äußere Einflüsse ist gerade empfindliche Haut besonders anfällig, weiß Professor Doktor Volker Steinkraus, Leiter des Dermatologikum Hamburg:

**|O-Ton Prof. Dr. Volker Steinkraus:|**

**0:37“**

Dazu zählt das Rauchen, übermäßiges Sonnenbaden, eine falsche Ernährung, Schlafdefizite und man muss auch sagen, dass das immunologische Gleichgewicht der Haut mit dem Alter abnimmt und die Haut dünner wird. Deshalb sollten Frauen bei der Auswahl ihrer Anti-Aging-Produkte, gerade wenn sie sensible Haut haben, natürlich darauf achten, dass sie keine unverträglichen Inhaltsstoffe verwenden. Besonders effektiv wirkt Pflege natürlich dann, wenn mit der Pflege erreicht wird, dass die Haut ihre natürliche Balance aufbauen und aufrecht erhalten kann. Und dazu ist es wichtig, dass man insbesondere den Zellschutz in den Mittelpunkt stellt, weil nur, wenn die Zelle gut geschützt wird, kann eine Zelle sich auch in Ruhe regenerieren.

**|Sprecherin|**

Basieren Pflegemittel in der Regel auf Wasser und enthalten Substanzen wie pflanzliche Wirkstoffe, so gibt es durchaus Alternativen mit hautähnlichen Wirkstoffen:

**|O-Ton Prof. Dr. Volker Steinkraus:|**

**0:31“**

Wir haben uns jetzt bei der Frage nach einer optimalen Anti-Aging-Pflege intensiv mit den biologischen Anforderungen der Haut beschäftigt. Da lag es für uns auf der Hand, bei der Entwicklung der Sensitive Biology Therapy von SBT eine Pflege zu etablieren, die als zentrales Element diese hautähnliche Zellnährflüssigkeit, den Cell Life Youther, beinhaltet. Denn über diesen Cell Life Youther finden sich Hautzellen in ihrem natürlichen Milieu wieder und das gibt einer Haut Vitalität, Kraft und immunologische Stärke, die die Haut auch auf Dauer optisch jung hält.

---

**|Abmoderationsvorschlag Gewinnspiel:|**

Und damit Sie diesen Luxus an Ihrer Haut direkt mal selbst ausprobieren können habe ich hier genau das Richtige: Zum Einen das CellLife Activation Serum von SBT, mit hochkonzentriertem Cell Life Youther und den Cellidentical Toner, ein erfrischendes und pflegendes Gesichtswasser. Mit dieser Pflegeserie kommt Leben in ihre Hautzellen und versorgt sie rund um die Uhr mit Nährstoffen. Der Wert: 123 Euro. Jetzt anrufen unter...